

BEHÖVER
DITT BARN
PRATA?

DET FINNS EN
PLATS HOS OSS



Behöver ditt barn prata?

Barn och ungdomar som lever i familjer med missbruk, psykisk sjukdom, separationer eller våld behöver träffas för att förstå vad som händer i familjen. De är inte ensamma och det som händer är inte deras fel.

Vi som leder grupperna har utbildning och lång erfarenhet av att arbeta med barn och ungdomar. Det kostar inget att delta.

GRUPP FÖR BARN OCH UNGDOMAR I FAMILJER MED BEROENDE

Många barn och tonåringar växer upp med en anhörig som är beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel. Alla i familjen påverkas av beroendet. Som barn till en förälder med missbruk/beroende känner man sig ofta ensam, rädd, arg, ledsen och maktlös.

Vad gör vi i barngruppen?

Vi pratar, fikar och har roligt tillsammans. Vi gör olika övningar, leker, ritar med mera.

Antal träffar: cirka 15 träffar, en gång i veckan

Ålder: 7–12 år

Vad gör vi i ungdomsgruppen?

Vi pratar, fikar och åker iväg på olika aktiviteter.

Antal träffar: cirka 15 träffar, en gång i veckan

Ålder: 13–19 år



GRUPP FÖR BARN OCH FÖRÄLDRAR VID PSYKISK OHÄLSA

Hela familjen påverkas när någon i familjen mår psykiskt dåligt. Barn kan bli oroliga om någon av föräldrarna inte mår bra. Barn och vuxna mår ofta bättre om de får möjlighet att sätta ord på och prata om det som är svårt.

Vad gör vi?

I barngruppen leker vi, ritar och pratar om hur det är att ha en förälder som mår dåligt. I föräldragruppen tar vi upp hur man kan prata med sina barn om sjukdomen.

Antal träffar: 10 gånger, en gång i veckan.

Ålder: 7–12 år

GRUPP FÖR BARN TILL SKILDA FÖRÄLDRAR

En del barn bor hos båda sina föräldrar. Andra kanske träffar sin ena förälder bara ibland eller inte alls. Även om det ser olika ut så kan det kännas bra att träffa andra barn som har det ungefär som man själv.

Vad gör vi?

Vi pratar om att barn har rätt att tycka om och längta efter båda sina föräldrar, att det inte är barnens fel när föräldrarna bråkar, att alla känslor är tillåtna. Vi ritar och leker tillsammans.

Antal träffar: 10 träffar, en gång i veckan på Familjerättsbyrån.

Ålder: 8–12 år

ENSKILDA SAMTAL FÖR BARN OCH UNGDOMAR SOM LEVER MED VÅLD I FAMILJEN

Vi vet att barn och ungdomar som lever med våld i familjen påverkas på olika sätt. De känner sig ofta ensamma, rädda, arga och ledsna. Det är viktigt att få möjlighet att prata om sina upplevelser. Vi erbjuder enskilda samtal för barn och ungdomar.

Antal träffar: 5–7 träffar

Ålder: 4–18 år



HUR HJÄLPER JAG MITT BARN?

– samtal om barn för föräldrar

I familjer där man kan prata om det som är svårt mår alla bättre. Men vad kan jag säga till barnen och hur kan jag som förälder stödja mitt barn? Du är välkommen att boka tid hos oss för enskilda samtal om ditt barn.

KONTAKTA OSS GÄRNA!

Bor du i Sigtuna kommun:

Marléne Haverblad, telefon: 08-597 833 22

E-post: barnsomanhoriga@sigtuna.se

Bor du i Sollentuna kommun:

Charlotta Brattberg, telefon: 08- 579 212 58

E-post: barnsomanhoriga@sollentuna.se

Bor du i Upplands Väsby kommun:

Helene Hagberg, telefon: 08- 590 971 73

E-post: barnsomanhoriga@upplandsvasby.se

Familjerättsbyrån

Telefon 08-590 970 00

SOLLENTUNA
KOMMUN



Sigtuna
kommun



Upplands Väsby
kommun

Väsby Vårld

Svenska kyrkan 

 Psykiatri Nordväst
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING